

2^{ème} MARATHON DE LA SEP

Le 3 mars 2017

En simultanément à

Rennes

Ploemeur

Roscoff

Prague



Une journée réunissant patients, professionnels de santé, associations et sportifs de haut niveau dans 3 centres de rééducation bretons

- Activités sportives en ateliers pour parcourir des km au profit de la recherche sur la SEP en Bretagne
- Témoignages de sportifs de haut niveau présents dans les 3 centres
- Reportages vidéo
- Vidéo-conférences sur le thème de la SEP et du sport

Inscriptions sur le site de l'association Neuro-Bretagne

<http://www.neurobretagne-oniric.com>

Programme de la journée :

- Accueil des participants à partir de 9h30 dans chaque centre
- 10h00-10h20 : introduction et lancement de la journée en simultanément en visio-conférence dans les 3 centres
- 10h20-12h30 : activités sportives en ateliers
- 12h30-14h00 : pause déjeuner (participation 5 euros)
- 14h00-14h20 : point à la mi-journée en visio-conférence dans les 3 centres
- 14h20-17h00 : reprise des activités sportives
+ table ronde « Sport et handicap » à Ildys (Dr F. Kerjean et F. Zagnoli)
- Espace cinéma (tout au long de la journée, il sera possible de visionner des films de sportifs de haut niveau et d'aventuriers ayant une SEP)
- Il sera aussi possible d'en rencontrer certains: Xavier Dagault navigateur sera présent à Kerpape et propose des sorties en mer (12 places, environ 1h30, le contacter sur sepop56@gmail.com si vous avez des questions, Anita Fatis championne paralympique de natation sera présente à Ildys, Susan Drew et son chien seront présents à Saint-Hélier pour une démonstration d'agility dog)
- 17h00-19h00 : visio-conférence en simultanément dans les 3 centres:
 - 17h00-17h30 : Témoignages/réponses aux questions par Xavier Dagault, Anita Fatis et Susan Drew
 - 17h30-17h50 : retour sur la table ronde d'Ildys (Dr F. Kerjean et F. Zagnoli)
 - 17h50-18h10 : conférence « Quelle activité sportive pour quelle sémiologie clinique » (Dr G. Leclair et l'équipe de Kerpape)
 - 18h10-18h30 : la conférence du Pr Edan à St Hélier
 - 18h30-18h45 : connexion avec Prague
 - 18h45-19h00 : Conclusion : le bilan des courses, les km et les miles